



**Frauenseminar**

# Thema: Pilates

mit Susanne von Scheven, Pilateslehrerin



**Wann:**

16.09.2017

**Programm:**

10.00 Uhr

Einlass

10.30- 13.00 Uhr

Vortrag über Pilates

13.00- 14.30 Uhr

Mittagspause

14.30- 17.00 Uhr

Praxis und Übungen

17.30 Uhr

Ende

**Wo:**

Gehörlosen-Verband  
Schleswig-Holstein e.V.  
Hasser Str.47, 24113 Kiel