



Frauenseminar am Samstag 16.09.17

Thema: Pilates mit Susanne von Scheven, Pilateslehrerin
(Wirkungsvolle Trainingsmethode zur Kräftigung der Körpermitte)

Programm:

10.00 Uhr	Einlass
10.30- 13.00 Uhr	Vortrag über Pilates
13.00- 14.30 Uhr	Mittagspause
14.30- 17.00 Uhr	Praxis und Übungen
17.30 Uhr	Ende

Teilnahmegebühr: 30 Euro für Mitglieder beim GV-SH und 40 Euro Nichtmitglieder (mit Mittagsessen und Kuchen sowie Warmgetränke)
Bei der Anmeldung bitte bis 04.09.17 auf das u.a. Konto des GV-SH überweisen; Zweck: Frauenseminar 2017 und Name

Teilnehmergrenze: bis zu 15 Personen

Hiermit melde ich mich zum Frauenseminar für gehörlose Frauen in Kiel am 16.09.2017 an
(bitte in Druckbuchstaben eintragen):

Name: _____ Vorname: _____
Wohnort: _____ Straße: _____
Fax-Nr: _____ E-Mail: _____
Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte das Anmeldeformular ausfüllen und bis **04.09.2017**
an frauen@gv-sh.de mailen oder an 0431-688852 faxen.